

СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель образовательного учреждения
 _____ / _____ /

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор

/Набиуллин Р.Р./




МЕНЮ
на 12.10.2022 среда
СОШ № 18 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дополнительное питание Доп.питание						
085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
Итого по приему: Доп.питание		38,81	1,40	6,80	10,60	110,00
ММС 5-11 класс Завтрак						
252	Жаркое по-домашнему	200	20,08	19,36	17,20	322,40
003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		67,21	23,09	27,01	46,03	516,40
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,33	11,67	50,00	305,00
113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	160	5,23	3,95	32,96	214,40
269	Котлета рыбная	60	10,50	4,08	5,16	99,00
002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: 2Обед 2 смена		77,54	25,46	22,86	161,75	1031,73
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
252	Жаркое по-домашнему	150	15,06	14,52	12,90	241,80
003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		59,76	18,07	22,17	41,73	435,80
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60

2	Жаркое по-домашнему					
3	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	
9	Котлета рыбная	60	10,50	4,08	5,16	
2	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	23
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Обед		67,12	23,22	20,75	144,31	925,47

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

56	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
13	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
69	Котлета рыбная	60	10,50	4,08	5,16	99,00
02	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
55	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		67,12	23,22	20,75	144,31	925,47

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

252	Жаркое по-домашнему	150	15,06	14,52	12,90	241,80
003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	18,07	22,17	41,73	435,80

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

2252	Жаркое по-домашнему	200	20,08	19,36	17,20	322,40
2003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
2202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
2153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ГО по приему: Завтрак		67,21	23,09	27,01	46,03	516,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед

2156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,33	11,67	50,00	305,00
2113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	160	5,23	3,95	32,96	214,40
2269	Котлета рыбная	60	10,50	4,08	5,16	99,00
22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00

29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Обед		77,54	25,46	22,86	161,75	1031,73

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

56	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,33	11,67	50,00	305,00
13	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	160	5,23	3,95	32,96	214,40
59	Котлета рыбная	60	10,50	4,08	5,16	99,00
02	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		77,54	25,46	22,86	161,75	1031,73

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

52	Жаркое по-домашнему	200	20,08	19,36	17,20	322,40
03	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
02	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
53	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	23,09	27,01	46,03	516,40

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

52	Жаркое по-домашнему	150	15,06	14,52	12,90	241,80
03	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
02	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
53	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Завтрак		59,76	18,07	22,17	41,73	435,80

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

56	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
13	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
69	Котлета рыбная	60	10,50	4,08	5,16	99,00
02	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		67,12	23,22	20,75	144,31	925,47

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

2	Жаркое по-домашнему	200	20,08	19,36	17,20	322,40
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
2	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
3	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	23,09	27,01	46,03	516,40

Учащиеся 5-11 классы 20бед 2 смена

6	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,33	11,67	50,00	305,00
3	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	160	5,23	3,95	32,96	214,40
9	Котлета рыбная	60	10,50	4,08	5,16	99,00
12	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 20бед 2 смена		77,54	25,46	22,86	161,75	1031,73

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
МОБУ СОШ 18(8)



КОНТРОЛЬНОЕ

БЛЮДО

МОБУ СОШ 18(8)

